

Lagregler

IFK Umeå P08 Vit

Vi skärper från och med i år upp kraven en aning och enas både spelare och ledare om följande regler på och vid sidan om planen!:

* Vi kommer alltid i tid till träning och matcher samt är ombytt och klar på angivet klockslag!
* Telefonerna låter vi bli både i samband med match & träning från det att vi samlas tills tränaren säger ”tack för idag”!
* Om jag inte lyssnar på tränarna, stör övriga i laget eller inte deltar aktivt och gör mitt bästa kan tränaren sätta mig på ”bänken” och jag får följa träningen från sidan av planen – Kom ihåg att vi är på träningen för att träna fotboll!
* Den som tränar flitigt och är aktiv dvs. visar ambition och vilja kommer att spela fler matcher!
* Är jag skadad (ej allvarligt) så följer jag träningen från sidan så att jag inte missar något viktigt!
* Vi respekterar det tränaren säger och ödslar ingen dyrbar träningstid på onödigt tjafs som inte rör själva fotbollen!
* Vid samlingar när tränaren eller någon i laget pratar låter vi bli bollar och lyssnar uppmärksamt!
* Vi respekterar domarens beslut!
* Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte

motståndarna!

**IFK Umeå´s Pojkar-08 är alltid lagkamrater och…**

* Kämpar därför alltid samt gör vårt bästa och vinner - förlorar som ett lag!
* Gnäller och klagar inte på varandra utan berömmer och stöttar sina lagkompisar!
* Behandlar alla i laget med respekt både på och utanför planen även om man tycker olika!
* Har **ALLTID** roligt tillsammans!!